

Die Kostbarkeit des Augenblicks

Samstag, 26.02.2011

10 Uhr – 17 Uhr

Liebe Freunde

Eintauchen in Momente des Seins
Geborgenheit finden in jedem einzelnen Atemzug, uns dem Leben mit all
seinen Facetten zuwenden beim Einatmen.

Dem Leben – vielleicht – auf neue Weise begegnen, indem wir bewusst
ausatmen und alle unsere Ängste loslassen – achtsam, unschuldig wie ein
neugeborenes Kind – in tiefem Vertrauen einatmen, dass für uns gesorgt ist.

Wir möchten einander an diesem Tag auf besondere Weise begegnen, indem
wir unsere Herzen voneinander und mit dem, was jeder Einzelne mitbringt,
berühren lassen.

Ich freue mich auf lichtvolle Begegnungen mit allen, die sich gerufen fühlen.

Herzliche Grüsse

Nima



***Kontakt: Nima Torri
Brüggliweg 48
4717 Mümliswil***

***Tel. +41 (0)62 391 13 93
+41 (0)78 905 32 28***